

HOS
Your life with our HOSPITALITY

1日無料 HOS花園 ジュニアスクール

HOSはココが違う!

50年の実績があります!
創立からこれまで2万人を超えるお様が受講!

総合力で信頼をいただいています!
HOSは創立以来ずっとスポーツ・文化の総合スクール。

充実設備でご安心いただけます!
身体にやさしいピカピカの施設で楽しくレッスン!

もう、みんな始めてる!
さあ、キミもおいでよ!

体験会 実施!

5/14日
▶6/3日



対象 年小~
体操教室



対象 年小~
テニス教室

詳しくは裏面をご覧ください

2012年度より中学校体育ダンス授業が必須。
一足先に始めてクラスの人気者に!



対象 年中~
新設 ストリートダンス教室



対象 小学1年生~
バスケットボール教室



対象 年中~
フットサル教室

成人向け) フィットネスクラブ・テニススクール・レンタルコート併設

HOS 花園スタジアム

☎072-964-8005

HOS花園 検索

〒578-0924 東大阪市吉田4丁目2番16号 水曜日休館 〈受付時間〉平日10:00-24:00 土・日曜9:00-24:00

HOS花園 ジュニアスクール 1日無料体験会 スケジュール

5/14日 6/3日
 下記各本科スケジュールでご体験いただけます。
 クラスを選んで下記までお申し込みください。
 Tel.072-964-8005

バスケットボール教室

〈定員〉各30名
 本科 週1コース 8,400円/月 週2コース 12,600円/月 週3コース 16,800円/月

時間	曜日	月	火	水	木	金	土
16:30 17:50			ジュニア (小1~小3)	休館日	ジュニア (小1~小3)	ジュニア (小1~小3)	
18:00 19:20		ジュニア養成 (小4~小6)	ジュニア養成 (小4~小6)		ジュニア養成 (小4~小6)		
19:30 20:50		中高生 (中学~高校)	中高生 (中学~高校)		中高生 (中学~高校)		

プロバスケットボール、大阪エヴェッサのスクールコーチによる指導です。バスケットボールの技術向上はもちろん、人間的な成長を目指します。



コーチからひとこと
 ボールになれることが一番の基本です。たくさんボールにふれて、上手になりましょう。

テニス教室

〈定員〉ST1...6名 ST2...8名 K1・J1・J2...各10名
 スポンジボール ノーマルボール
 本科 60分×4回 6,300円/月 80分×4回 8,400円/月

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日
12:15 13:15				休館日			ST1(年少~年長) ST2(小1~小6)	ST1(年少~年長) ST2(小1~小6)
13:20 14:20							K1(小4~小6) K1(小4~小6)	K1(小4~小6) K1(小4~小6)
15:30 16:30		ST1(年少~年長)	ST1(年少~年長)					
16:30 17:30		ST2(小1~小6) K1(小4~小6)	ST2(小1~小6) K1(小4~小6)		ST2(小1~小6) K1(小4~小6)	ST2(小1~小6)		
17:35 18:55		J1(小4~中3) J2(小4~中3)	J1(小4~中3)		J1(小4~中3) J2(小4~中3)	J1(小4~中3)		

テニスは生涯を通じて楽しめるスポーツです。団体行動の中でボールを打つ楽しさ、協調性を養い、明るく元気な子供たちに育成します。



コーチからひとこと
 初めての皆様は、体にやさしいスポンジボールから始めていきましょう!!

フットサル教室

〈定員〉各20名
 本科 週1コース 6,300円/月 週2コース 9,450円/月 週3コース 12,600円/月

時間	曜日	月	火	水	木	金	土
9:00 10:00				休館日			小1~小3
10:00 11:00							小4~小6
16:30 17:30					年中~年長	小1~小3	
17:30 18:30					小1~小3	小4~小6	
18:30 19:30					小4~小6	チャレンジクラス (小4~中3)	

サッカーを始める第1段階に最適です。専用コートでテクニックや判断能力を養い、「サッカーが好きな子供たち」を育成します。



コーチからひとこと
 団体競技に必要な協調性などマナーや礼儀も指導します。

体操教室

〈定員〉各30名
 本科 週1コース 6,300円/月 週2コース 9,450円/月 週3コース 12,600円/月

時間	曜日	月	火	水	木	金	土
9:00 10:00				休館日			年少~小6
10:00 11:00							年少~小6
16:30 17:30		年少~小6	年少~小6				
17:30 18:30		年少~小6	年少~小6				

跳箱・鉄棒を中心に練習。柔軟性を高め集中力、判断力を養います。経験豊富なコーチが体育の苦手な子供たちをサポートします。



コーチからひとこと
 さかあがりを練習して、学校のヒーローになりましょう!!

ストリートダンス教室

〈定員〉キッズ・ジュニア...各20名 ティーンズ...30名
 本科 週1コース 6,300円/月 週2コース 9,450円/月

時間	曜日	月	火	水	木	金	土
16:30 17:30		キッズ (年中~小2)		休館日	キッズ (年中~小2)		
17:45 18:45		ジュニア (小3~小6)			ジュニア (小3~小6)		
19:00 20:00		ティーンズ (中学~高校)					

4歳~中高生まで、年齢に合った3つのクラスでレッスンしていただきます。将来的にイベントや大会を目指して、団結力を養い、スキルアップを図ります。



コーチからひとこと
 みんな最初は初心者です。誰にでも楽しんでもらえるよう丁寧な指導を目指します。一緒に始めていきましょう!!

体験後、6/3日までに本科ご入会の方に
入会金 無料!
 通常:5,250円
事務手数料 無料!
 通常:5,250円



姉妹施設
 スイミングならHOS小阪スイミングクラブへ
 HOS 東大阪スタジアム
 ●小阪スイミングクラブ ●小阪テニスクラブ
 ●小阪フットサルスクール ●小阪体操教室
 ●小阪カルチャースクール
 〈本科生募集中〉
 ☎06-6722-8003



HOS 花園スタジアム

HOS花園 検索

冷暖房完備!



〒578-0924 東大阪市吉田4丁目2番16号 Tel.072-964-8005 水曜日休館 〈受付時間〉平日10:00-24:00 土・日曜9:00-24:00

●フィットネス ●テニス ●テニス教室 ●体操教室 ●フットサル教室 ●大阪エヴェッサバスケットボール教室 ●レンタルコート(バスケット・フットサルなど)

