

レッスンスケジュール

■ バスケットボール

時間	月	火	水	木	金	土
16:30~17:30		小学校1～3年生	休館日	小学校1～3年生		
17:30~18:30		小学校4～6年生		小学校4～6年生		
18:30~19:30		中高生		中高生		
19:00~20:20	ピックアップゲームクラス					
19:30~20:50		強化練習会 (経験者の 小学4年生)			強化練習会 (経験者の 小学4年生)	

木曜日の強化練習会は都度申込みで参加が可能です。

■ テニス

時間	月		火		水	木		金	
16:30~17:30	K1	K1	ST2	K1	休館日	ST2	K1	ST2	K1
16:30~17:30	J1	J2	J1	J2		J1	J2	J1	J2
16:30~17:30	-	-	-	-		TJ		-	-

時間	土		日	
12:15~13:15	ST1		ST2	
13:20~14:20	K1		K2	
16:00~17:30	-		TJ	
18:40~20:10	TJ		-	

ST1= 年少～年長、ST2・K1・J1・K2・J2= 小1～

■ フットサル

時間	月	火	水	木	金	土
9:00~10:00						U-9
10:00~11:00						U-12
11:00~12:00						U-6
16:30~17:30	U-6		U-9	U-6	U-9	
17:30~18:30	U-9		U-12	U-9	U-12	
18:30~19:30			レディース	U-12	チャレンジ	
19:00~20:00	チャレンジ					

U-6 : 年中～年長、U-9 : 小1～小3、U-12 : 小4～小6、チャレンジ : 小4～中3、レディース : 小1～中3

■ 体操

時間	月	火	水	木	金	土
9:00~10:00						MIX 定員 30 名
10:00~11:00						MIX 定員 30 名
11:00~12:00						MIX 定員 30 名
16:30~17:30	MIX 定員 30 名	MIX 定員 30 名	MIX 定員 30 名		MIX 定員 30 名	
17:30~18:30	MIX 定員 30 名	MIX 定員 30 名	MIX 定員 30 名		MIX 定員 30 名	

MIX : 幼稚園~小学生

■ ダンス

時間	月	木
16:30~17:30	フリースタイル / 初級	フリースタイル / 初級
17:30~18:30	ロック / 中級	フリースタイル / 中級
18:30~19:30	ロック / 上級	フリースタイル / 上級
19:30~20:30	ヒップホップ / 全レベル	-

■ 空手

時間	水
16:30~17:30	小1~小3
17:30~18:30	小4~小6

随時体験受付中【体験料】500円（税別）