

レッスンスケジュール

■バスケットボール

時間	月	火	水	木	金	土
16:30~17:30		小学校1~3年生	休館日	小学校1~3年生		
17:30~18:30		小学校4~6年生		小学校4~6年生		
18:30~19:30		強化練習会 (経験者の 小学4年生)		強化練習会 (経験者の 小学4年生)		
19:00~20:20	ピックアップ ゲームクラス					
19:30~20:50		中高生		中高生		

木曜日の強化練習会は都度申込みで参加が可能です。

■テニス

時間	月		火		水	木		金	
16:30~17:30	ST2	K1	ST2	K1	-	ST2	K1	ST2	K1
16:30~17:30	J1	J2	J1	J2	ST2	J1	J2	J1	J2
17:30~18:50	-	-	-	-	J1	-	-	-	-
19:00~20:30	-	-	-	-	-	TJ		-	-

時間	土				日			
12:15~13:15	ST1		ST2		ST1		ST2	
13:20~14:20	K1		K2		K1		K2	
14:30~15:30	ST2				-			
16:00~17:30	-		-		TJ			
18:40~20:30	TJ				-		-	

ST1=年少~年長、ST2・K1・J1・K2・J2=小1~

■フットサル

時間	月	火	水	木	金	土
9:00~10:00						U-9
10:00~11:00						U-12
11:00~12:00						U-6
16:30~17:30	U-6		U-9	U-6		
17:30~18:30	U-9		U-12	U-9	U-9・U-12 合同	
18:30~19:30	チャレンジJr		レディース	U-12	チャレンジ	
19:30~20:30	チャレンジ					

U-6：年中～年長、U-9：小1～小3、U-12：小4～小6、チャレンジ：小4～中3、レディース：小1～中3
 チャレンジJr：小2～小5、U-9・U-12合同：小1～小6

■体操

時間	月	火	水	木	金	土
9:00~10:00		小学校1～ 3年生				MIX 定員30名
10:00~11:00		小学校4～ 6年生				MIX 定員30名
11:00~12:00		中高生				MIX 定員30名
16:30~17:30	MIX 定員30名	MIX 定員30名	MIX 定員30名		MIX 定員30名	
17:30~18:30	MIX 定員30名	MIX 定員30名	MIX 定員30名		MIX 定員30名	

MIX：幼稚園～小学生 ※土曜日11:00～12:00のみ2才6ヶ月から小学生

■ダンス

時間	月	木
16:30~17:30	フリースタイル/初級	フリースタイル/初級
17:30~18:30	ヒップホップ/基礎	フリースタイル/中級
18:30~19:30	ヒップホップ/応用	フリースタイル/上級

■空手

時間	水
16:30~17:30	小1~小3
17:30~18:30	小4~小6

随時体験受付中【体験料】500円（税別）

Vertical line of text, possibly a page number or header.