

レッスンスケジュール

■バスケットボール

時間	月	火	水	木	金
16:30~17:30		小学校 1~3年生		小学校 1~3年生	小学校 1~3年生
17:30~18:30		小学校 4~6年生		小学校 4~6年生	
18:30~19:30		小1~小6 強化クラス		強化練習会	
19:00~20:20	ピックアップ ゲームクラス				
19:30~20:50		中高生	ユースクラス	中高生	チャレンジ クラス

木曜日の強化練習会は都度申込みで参加が可能です。※強化練習会小1~小6

■テニス

時間	月	火	水	木	金	
16:30~17:30	ST2	K1	ST2	K1	ST2	K1
17:30~18:50	J1	J2	J1	J2	J1	J2
19:00~20:30				TJ		

時間	土	日
12:15~13:15	ST2	ST1
13:20~14:20	K1	K2
14:30~15:30	ST2	
16:00~17:30		TJ
18:40~20:10	TJ	

ST1=年少~年長、ST2・K1・K2・J1・J2=小1~ TJ=選手クラス

■体操

時間	月	火	水	木	金	土
9:00~10:00						MIX 定員35名
10:00~11:00						MIX 定員35名
11:00~12:00						MIX定員35名 わんぱく定員5名
12:00~13:00						MIX定員35名 わんぱく定員5名
15:30~16:30			MIX定員10名 わんぱく定員5名			
16:30~17:30	MIX 定員35名	MIX 定員35名	MIX 定員35名		MIX 定員35名	
17:30~18:30	MIX 定員35名	MIX 定員35名	MIX 定員35名		MIX 定員35名	

MIX：幼稚園～小学生（中学・高校生も可） わんぱく：2.5歳～年中

■フットサル

時間	月	水	木	金	土
9:00~10:00					U-9
10:00~11:00					U-12
11:00~12:00					U-6
12:00~13:00					12:00~12:50 きっずクラス 基礎強化
15:30~16:20			きっずクラス		
16:30~17:30	U-6	U-9	U-6		
17:30~18:30	U-9	U-12	U-9	U-9・U-12 合同	
18:30~19:30	チャレンジJr		U-12	18:30~19:50 スキルアップクラス	
19:30~20:30	チャレンジ			19:50~21:10 強化練習会	

U-6：年少～年長、U-9：小1～小3、U-12：小4～小6、U-9・U-12合同：小1～小6

チャレンジJr：小2～小5（レクジョンあり）、チャレンジ：小4～中3（レクジョンあり）

基礎強化：小1～小6、きっずクラス：2.5歳～年中、スキルアップクラス：小4～中3（経験者向け）

金曜日の強化練習会は都度申込みでビジター様も参加が可能です。※強化練習会：小1～小6