

テニススクールのいいところ!

1. 「プレイ&ステイ」システムを導入!

お子様のレベルや体格に合わせたコートやボールを使用する「プレイ&ステイ」システムを導入しているため、テニスを始めた日からラリーやゲームを楽しみつつスキルアップできるレッスンとなっています。

2. 基礎体力と運動能力向上が可能!

「走動作」「打動作」「投動作」を中心とした多様な動きを経験できるので、基礎体力が向上し、基本的な運動能力が発達します。



時間	月	火	水	木	金	土	日
12:15~13:15						小1~小6	年少~年長/ 小1~小6
14:30~15:30						小1~小6	
16:30~17:30	小1~小6	小1~小6	小1~小6	小1~小6	小1~小6		

表記のクラスは初心者クラスになります。経験者クラスについてはお問い合わせください。

9/29(木)~9/30(金)、10/29(土)~10/31(月)はスクール休講の為体験会実施なし。

体操教室のいいところ!

開催場所 HOS花園スポーツスクエア
東大阪市松原南1-1-25 ファミリーガーデンHANAZANO2F
体験日程 10/1(土)~11/28(月)

※体験料のお支払いはHOS花園スポーツスクエアにてお願いいたします。
※HOS花園スタジアムでの実施はありませんので、お間違いないようご注意ください。

1. 「鉄棒・跳箱・マット」を1レッスンで実施!

1時間のレッスンの中で3種目の練習を実施します。少人数のグループに分かれて練習をするので、運動量は非常に豊富です。逆上がりやバク転などの技の習得にもチャレンジします。

2. 学校体育のカリキュラムに沿った指導!

学校の体育授業で出てくる項目に沿った指導をしております。体育の授業でクラスみんなに「お手本」として披露できるなど、学校でスターになれるチャンス! お子様の初めての習い事に最適です!



時間	月	火	水	木	金	土
15:30~16:25			2.5歳~小6			
16:30~17:25	年少~小6	年少~小6	年少~小6			
17:30~18:25	年少~小6	年少~小6	年少~小6			

9:00~9:55
10:00~10:55
11:00~11:55
全時間/年少~小6
12:00~12:55
2.5歳~小6

10/29(土)~10/31(月)はスクール休講の為体験会実施なし。

体験申し込みはコチラ!



各クラス体験料

500円

(税込)

※前日までに申し込み、当日の入金が必要です。

※入金後のキャンセル、返金はできません。

※退会後1年以内の方はご利用いただけません※在籍スクールの体験は不可、同じ種目の複数利用は不可となります。

花園ジュニアスクールと花園カルチャーのHPはコチラ!



フットサルスクールのいいところ!

1. 幼少期のフットサルを推奨!

世界を代表するサッカー選手たちは、フットサル経験者も多く、その技術が基盤となっています。数々のサッカー選手や監督たちも、「小さい頃から是非フットサルをやってほしい!」とコメントしております!

2. シュートを決める喜びを味わえる!

コートが小さく攻守の切り替えが早い為、シュートシーンが多くなり、誰にでも得点チャンスがやってきます!シュートを決めるという醍醐味や喜びを味わうことができ、能力が向上します。



時間	月	火	水	木	金	土
9:00~10:00						小1~小3
10:00~11:00	チャレンジJr・チャレンジ スキルアップ	経験者のみ		15:30~16:20 2.5歳~年中		小4~小6
11:00~12:00						年少~年長
16:30~17:30	年少~年長		小1~小3	年少~年長		12:00~13:00 基礎強化 (小1~小6)
17:30~18:30	小1~小3		小4~小6	小1~小3	小1~小6	
18:30~19:30	チャレンジJr (小1~小4)			小4~小6	スキルアップ (19:50まで)	12:00~12:50 2.5歳~年中
19:30~20:30	チャレンジ (小3~中3)					

9/29(木)~9/30(金)、10/29(土)~10/31(月)はスクール休講の為体験会実施なし。

バスケットボールスクールのいいところ!

1. 現役実業団選手がお子様を指導!

プロ経験者や、これからプロを目指すコーチ、現役HOSバスケットボール実業団選手等、経験豊富なコーチ陣がお子様を指導いたします。

2. 初めてのお子様でも安心。

バスケットボールを扱うのはどうしても難しいという印象がありますが、初めてのお子様には遊び感覚で練習をして楽しんでいただくことに重点を置いてレッスンいたします。楽しみながら運動神経を向上させたい方にも、おすすめのスポーツです。



時間	月	火	水	木	金	土	日
16:30~17:30		小1~小3		小1~小3	小1~小3		
17:30~18:30	ピックアップ ゲームクラス 19:30~20:50	小4~小6	ユース クラス 19:30~20:50	小4~小6			
18:30~19:30	週1回バスケットの試合ができるクラス。日頃の練習の成果や課題を見つけ、ライバルと壁をつけよう。	強化クラス (1年以上の経験者) 小2~小6	小6~中3 体験会という「トライアウト」 コーチ陣が総合的に判断し評価致します。是非チャレンジしてみませんか?		チャレンジ クラス 19:30~20:50		
19:30~20:50		中1~高3		中1~高3			

9/29(木)~9/30(金)、10/29(土)~10/31(月)はスクール休講の為体験会実施なし。

花園カルチャースクール

9/29(木)~9/30(金)、10/29(土)~10/31(月)はスクール休講の為体験会実施なし。

各クラス体験料500円

バレエ教室 / 水曜日

16:15~17:15	年少~小1
17:20~18:40	小2~小6
18:50~20:10	中学生以上

英会話教室 / 土曜日

16:20~17:10	子ども基礎クラス【小1~小6】
17:20~18:20	大人英会話(初級)【中学生以上】
18:30~19:30	子ども初級クラス【小1~小6】

ロボット教室 / 土曜日

9/24、10/8、10/22、11/12、11/26 14:00~15:30	小1~小6
--	-------

※保護者様のご同席をお願いします。

キックボクシング教室 / 木曜日

17:00~18:00	小1~小6
-------------	-------

入会特典

※6ヶ月継続が条件となります。

各体験会参加後
1週間以内に
本科へご入会で、
入会金+事務手数料が

0円