



# コーディネーション トレーニング教室

場 所 : HOS花園スタジアム

日 時 : 8/26 (金) 15:00~16:00

対 象 : 年少~小学6年生

(HOSジュニア会員様でもビジター様でもOK!)

定 員 : 10名

料 金 : 500円 (税込)

※当日、窓口にてお支払いください。

8/5 (金) ~  
申込受付開始!  
(WEB申込のみとなります)

## ●どんなことをするのか? ●

ボールやフラフープなどの道具を使用した、多種多様な運動を通して、「走る」「跳ぶ」「投げる」などスポーツの基盤となる基礎的運動能力の向上を目指します!

コーディネーショントレーニング  
教室の紹介動画や詳細は  
こちらから!



要チェック!



WEB申込 QRコード



申込は  
こちら!



HOS花園スタジアム

東大阪市吉田4-2-16

TEL:072-964-8005