



# コーディネーション トレーニング教室



要チェック!



## ●どんなことをするの?●

ボールやフラフープなどの道具を使用して、「走る」「跳ぶ」「投げる」などスポーツの基礎となる基礎的運動能力の向上を目指します!



コーディネーショントレーニング教室の紹介動画はコチラから!

11/8 (火) 10:00~申込受付開始! (WEB申込のみとなります)

**場所** HOS花園スタジアム

**日程** ①11/11 (金) 16:30-17:30  
②11/25 (金) 16:30-17:30

**対象** 年少~小学2年生  
(HOSジュニア会員様でもビジター様でもOK!)

**定員** 各日程10名

**料金** 1,000円 (税込)  
※当日、窓口にてお支払いください。

HOS花園スタジアム  
東大阪市吉田4-2-16  
TEL: 072-964-8005

WEB申込 QRコード



申込は  
コチラ!

