

レッスンスケジュール

■バスケットボール

| 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------|------------------|----------------|--------|--------------|--------------|
| 16:30~17:30 | | 小学校 1~3年生 | | 小学校 1~3年生 | 小学校 1~3年生 |
| 17:30~18:30 | | 小学校 4~6年生 | | 小学校 4~6年生 | |
| 18:30~19:30 | | 小1~小6 強化クラス | | 強化練習会 | |
| 19:00~20:20 | ピックアップ ゲームクラス | | | | |
| 19:30~20:50 | | 中高生 | ユースクラス | 中高生 | チャレンジ クラス |

木曜日の強化練習会は都度申込みで参加が可能です。※強化練習会小1~小6

■テニス

| 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | | |
|-------------|-----|----|-----|----|-----|-----|----|-----|----|
| 16:30~17:30 | ST2 | | ST2 | K1 | ST2 | ST2 | K1 | ST2 | K1 |
| 17:30~18:50 | J1 | J2 | J1 | J2 | J1 | J1 | J2 | J1 | J2 |
| 19:00~20:30 | | | | | | TJ | | | |

| 時間 | 土 | 日 |
|-------------|-----|-----|
| 12:15~13:15 | ST2 | ST1 |
| 13:20~14:20 | K1 | K2 |
| 14:30~15:30 | ST2 | |
| 16:00~17:30 | | TJ |
| 18:40~20:10 | TJ | |

ST1=年少~年長、ST2・K1・K2・J1・J2=小1~ TJ=選手クラス

■体操

| 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|--------------|--------------|----------------------|---|--------------|----------------------|
| 9:00~9:55 | | | | | | MIX 定員35名 |
| 10:00~10:55 | | | | | | MIX 定員35名 |
| 11:00~11:55 | | | | | | MIX定員35名 わんぱく定員5名 |
| 12:00~12:55 | | | | | | MIX定員35名 わんぱく定員5名 |
| 15:30~16:25 | | | MIX定員10名 わんぱく定員5名 | | | |
| 16:30~17:25 | MIX 定員35名 | MIX 定員35名 | MIX 定員35名 | | MIX 定員35名 | |
| 17:30~18:25 | MIX 定員35名 | MIX 定員35名 | MIX 定員35名 | | MIX 定員35名 | |

MIX：年少～小6、わんぱく：2.5歳～年中

■フットサル

| 時間 | 月 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---------|------|--------|--------------------------|-----------------------|
| 9:00~10:00 | | | | | U-9 |
| 10:00~11:00 | | | | | U-12 |
| 11:00~12:00 | | | | | U-6 |
| 12:00~13:00 | | | | | 12:00~12:50 きっずクラス |
| | | | | | 基礎強化 |
| 15:30~16:20 | | | きっずクラス | | |
| 16:30~17:30 | U-6 | U-9 | U-6 | | |
| 17:30~18:30 | U-9 | U-12 | U-9 | U-9・U-12 合同 | |
| 18:30~19:30 | チャレンジJr | | U-12 | 18:30~19:50 スキルアップクラス | |
| 19:30~20:30 | チャレンジ | | | 19:50~21:10 強化練習会 | |

U-6：年少～年長、U-9：小1～小3、U-12：小4～小6、U-9・U-12合同：小1～小6

チャレンジJr：小2～小5（レクジョンあり）、チャレンジ：小4～中3（レクジョンあり）

基礎強化：小1～小6、きっずクラス：2.5歳～年中、スキルアップクラス：小4～中3（経験者向け）

金曜日の強化練習会は都度申込みでビジター様も参加が可能です。※強化練習会：小1～小6