

幅広い豊富な教室がたくさん!

テニス

バスケット
ボール

体操教室

フットサル

陸上教室

カルチャー

一人ひとりの個性に合った指導を。

テニス
Tennis

世界基準のプログラム

お子様のレベルや体格に合わせたコートやボールを使用する「プレイ&ステイ」システムを導入しているため、テニスを始めた日からラリーやゲームを楽しみつつスキルアップできるレッスンとなっています。

運動能力が向上!

「走動作」「打動作」「投動作」を中心とした多様な動きを経験できるので、基礎体力が向上し、基本的な運動能力が発達します。

バスケットボール
Basketball

現役実業団選手が指導!

プロ経験者やこれからプロを目指すコーチ、現役HOSバスケットボール実業団選手等、経験豊富なコーチ陣がお子様を指導致します。

初めてのお子様でも安心

バスケットボールを扱うのはどうしても難しいという印象がありますが、初めてのお子様には遊び感覚で練習をして楽しんでいただくことに重点を置いてレッスンいたします。

フットサル
Futsal

幼少期から体作り

世界を代表するサッカー選手たちは、フットサル経験者も多く、その技術が基盤となっています。選手や監督も「小さい頃から是非フットサルをやってほしい!」とコメントしております!

シュートを決める喜び

コートのサイズが小さく攻守の切り替えが早い為、誰にでも得点チャンスがやてきます!シュートを決めるという喜びを味わうことができ、能力が向上します。

体操教室
Gymnastics

鉄棒・跳箱・マット運動の習得

1時間のレッスンの中で3種類の練習を実施します。少人数のグループに分かれて練習をするので、運動量は非常に豊富です。逆上がりやバク転などの技の習得にもチャレンジします。

カリキュラムに沿った指導

学校の体育授業の内容に沿った指導をしています。体育の授業でクラスのみならず「お手本」として披露できるなど、学校でスターになれるチャンス!

陸上教室
Athletics

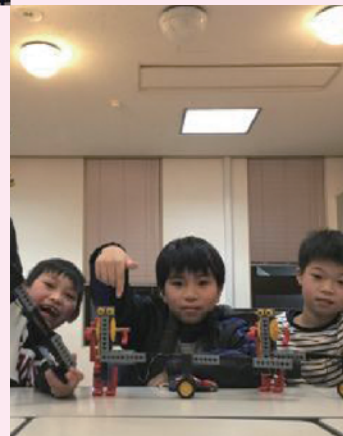
走るのが速くなる!

陸上競技経験者が立てた年間計画を基にレッスンをするので、走るのが速くなります。

事例：HOS 陸上教室スクール生 30m 走タイム推移
2021年9月⇒8.08
2022年3月⇒6.74 (大幅自己ベスト更新)

運動会でスターになれる

リレーの練習(バトンのもらい方・渡し方・リードの仕方等)にも取り組むので運動会や、学校の体育授業でも活躍できるようになります!

カルチャー
Culture

通える講座を多数用意

定番の習い事や運動系の習い事など、多彩な講座を運営。プロの講師の指導により、基礎からしっかり身につけることができます。はじめてでも集中して上手になろう!

新しい出会い

学校では出会えない多様な友達との触れ合いは、一人一人の個性を大切に、コミュニケーション力を磨き、自立する力を育みます。

HOSジュニアスクールは

指導に自信アリ!



新しいことにチャレンジだ!

テニス・バスケットボール・体操・フットサル・陸上
各体験会参加後1週間以内に
本科へご入会で、

※6ヶ月継続が条件となります。

特典1

入会金+
事務手数料 **0円**
(7,700円)

／おトク!／

特典2

各施設指定
ユニフォーム
(4,840円〜)

※陸上教室を除く。

ジュニア用
テニスラケット
(4,400円)

※花園テニスにご入会の場合。

プレゼント!

特典3

即日入会で!
初月度会費が **0円**

／おトク!／

春休み短期教室

3/5(日)

4/28(金)

テニス

バスケットボール

体操教室

フットサル

陸上教室

カルチャー

WEB
受付

2/15(水) 10:00~
体験日前日の20:00まで

HOS 花園スタジアム

〒578-0924 東大阪市吉田4-2-16

HOS 花園スポーツスクエア

〒578-0923 東大阪市松原南1-1-25ファミリーガーデンHANAZONO2F

お問い合わせ **072-964-8005**

営業時間 月〜土曜日10:00~20:00 ※水曜日16:00~20:00/日曜日10:00~18:00

各施設のホームページ内から
お申し込みいただけます。
▶2.15(水)10:00~



P 駐車場完備! お車でも通いやすい!

※体験会のお申込みはWEB申込みのみとなります。

花園スタジアム / 花園スポーツスクエア

