



# コーディネーション トレーニング教室



要チェック!



コーディネーショントレーニング  
教室の紹介動画はコチラから!

## ●どんなことをするの?●

ボールやフラフープなどの道具を使用して、  
「走る」「跳ぶ」「投げる」など  
スポーツの基盤となる基礎的運動能力の  
向上を目指します!



5/8 (月) ~ **体験** 申込受付開始!  
(WEB申込のみとなります)

**日程**

5/19~6/30の期間中

毎週金曜日16:30~17:30

**場所**

HOS花園スタジアム

**対象**

年少~小学2年生

**定員**

各10名

**参加費**

500円 (税込) /回

コーディネーション  
トレーニング

**スクール化決定!**  
詳細は裏面をチェック!

HOS花園スタジアム  
東大阪市吉田4-2-16  
TEL: 072-964-8005

WEB申込 QRコード



申込は  
コチラ!

