

レッスンスケジュール

■バスケットボール

時間	月	火	水	木	金	土	日
16:30~17:30		小学校 1~3年生		小学校 1~3年生	小学校 1~3年生		
17:00~19:00						U-15	
17:30~18:30		小学校 4~6年生		小学校 4~6年生	小学校 4~6年生		
18:00~20:00							U-15
18:30~19:30	強化練習会 小4~中3 単発可	強化練習クラス 小2~小6 1年以上の経験者		強化練習会 小2~小6 単発可	強化練習クラス 小2~小6 1年以上の経験者		
19:30~20:50	ピックアップ ゲームクラス	中高生	ユースクラス	中高生	チャレンジクラス		

※月曜日・木曜日の強化練習会は都度申込で参加可能です。1年以上の経験者のみ

※ピックアップゲームクラス：小5~中3バスケット経験者のみ。

※チャレンジクラス：小5~中3バスケット経験者のみ。

■テニス

時間	月	火	水	木	金	土	日
12:15~13:15						ST2	ST1・ST2
13:20~14:20						K1・K2	K1・K2
14:30~15:30						ST2	
16:00~17:30							TJ
16:30~17:30	ST2	ST2・K1	ST2	ST2・K1	ST2・K1		
17:30~18:50	J1・J2	J1・J2	J1	J1・J2	J1・J2		
18:40~20:10						TJ	
19:00~20:30				TJ			

■体操 花園スポーツスクエア校（ファミリーガーデンHANAZONO 2F）での実施となります

時間	月	火	水	木	金	土	日
9：00～9：55						MIX 定員35名	
10：00～10：55						MIX 定員35名	
11：00～11：55						MIX定員35名 わんぱく定員5名	
12：00～12：55						MIX定員35名 わんぱく定員5名	
15：30～16：25			MIX定員20名 わんぱく定員5名				
16：30～17：25	MIX 定員35名	MIX 定員35名	MIX 定員35名		MIX 定員35名		
17：30～18：25	MIX 定員35名	MIX 定員35名	MIX 定員35名		MIX 定員35名		
18：30～19：40					アクロバット		

MIX：年少～小6 わんぱく：2.5歳～年中 アクロバット：小1～1人で壁倒立ができる方

■フットサル

時間	月	火	水	木	金	土	日
9：00～10：00						U-9	
10：00～11：00						U-12	
11：00～12：00						U-6	
12：00～12：50						きつずクラス	
15：30～16：20							
16：30～17：30	U-6		U-9	U-6			
17：30～18：30	U-9		U-12	U-9	U-9・U-12 合同		
18：30～19：30	強化練習会		強化練習会	U-12			
19：30～20：30	チャレンジ						

U-6：年少～年長、U-9：小1～小3、U-12：小4～小6、U-9・U-12合同：小1～小6

チャレンジ：小3～中3（セレクションあり）

きつずクラス：2.5歳～年中

月曜日強化練習会：小2～小5 ※都度払い制ビジター様も参加可能です。

水曜日強化練習会：小1～小3 ※都度払い制ビジター様も参加可能です。