

レッスンスケジュール

■バスケットボール

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:00							U-12
15:00~17:00						U-12	
16:30~17:30		小学校 1~3年生		小学校 1~3年生	小学校 1~3年生		
17:00~19:00						U-15	
17:30~18:30		小学校 4~6年生		小学校 4~6年生	小学校 4~6年生		
18:00~20:00							U-15
18:30~19:30	強化練習会 小4~中3 単発可	強化練習クラス 小2~小6 1年以上の経験者		強化練習会 小2~小6 単発可	強化練習クラス 小2~小6 1年以上の経験者		
19:30~20:50	ピックアップ ゲームクラス	中高生	ユースクラス (小6~中3)	中高生	チャレンジクラス		

※月曜日・木曜日の強化練習会は都度申込で参加可能です。1年以上の経験者のみ

※ピックアップゲームクラス：小5~中3バスケット経験者のみ。

※チャレンジクラス：小5~中3バスケット経験者のみ。

※ユースクラス：チャレンジクラスでセレクションを行います。

※U-12.15に在籍する場合はU-12.15の他平日クラスの在籍が必須となります。

■テニス

時間	月	火	水	木	金	土	日
12:15~13:15						ST2	ST1・ST2
13:20~14:20						K1・K2	K2
14:30~15:30						ST2	
16:00~17:30							
16:30~17:30	ST2	ST2・K1		ST2・K1	ST2・K1		
17:30~18:50	J1・J2	J1・J2		J1・J2	J1・J2		
18:40~20:10							
19:00~20:30							

■体操

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~9:55						MIX 定員35名	
10:00~10:55						MIX 定員35名	
11:00~11:55						MIX定員30名 わんぱく定員5名	
12:00~12:55						MIX 定員35名	
15:30~16:25			MIX定員20名 わんぱく定員5名				
16:30~17:25	MIX 定員35名	MIX 定員35名	MIX 定員35名		MIX 定員35名		
17:30~18:25	MIX 定員35名	MIX 定員35名	MIX 定員35名		MIX 定員35名		
18:30~19:40					アクロバット 定員25名		
19:50~21:00					アクロバット 定員25名		

MIX：年少～小6 わんぱく：2.5歳～年中 アクロバット：小1～1人で壁倒立ができる方

■フットサル

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~10:00						U-9	
10:00~11:00						U-12	
11:00~12:00						U-6	
12:00~12:50						きっずクラス	
15:30~16:20							
16:30~17:30	U-6		U-9				
17:30~18:30	U-9		U-12	U-9	U-9・U-12 合同		
18:30~19:30	強化練習会		強化練習会	U-12			
19:30~20:30	チャレンジ						

U-6：年少～年長、U-9：小1～小3、U-12：小4～小6、U-9・U-12合同：小1～小6

チャレンジ：小3～中3（セレクションあり）

きっずクラス：2.5歳～年中

月曜日強化練習会：小2～小5 ※都度払い制ビジター様も参加可能です。

水曜日強化練習会：小1～小3 ※都度払い制ビジター様も参加可能です。

■陸上

時間	月	火	水	木	金	土	日
16:30~17:30		初級クラス 年中~小2					
17:30~18:30		小学生クラス 小1~小6					

■英会話教室

時間	土
16:20~17:10	「子ども初級クラス」小1~
17:20~18:20	「大人英会話初級」中学生~
18:30~19:30	「子ども英検クラス」小1~

■バレエ教室

時間	水
16:15~17:15	「キッズクラス」年少~小1
17:20~18:40	「児童クラス」小2~小6
18:50~20:10	「大人クラス」中学生以上

■キックボクシング教室

時間	木
17:00~18:00	小1~
18:00~19:00	